

## 且听书语

2019级学前教育 朱柯馨



真正到了大学课余时间更多，上高中时自习课和下课那一小会都会偷着看课外书的劲反而没了。有时候在图书馆逼着自己看书了看着看着没意思，说走就走。不知道是环境改变了人，还是我们本来就是想在繁忙的生活中找一份乐子。

以前想开了会写：“人会嫉妒，会迁怒，才是人的可爱之处，也由此演绎出君子之义，小人之义，等等，等等。”高中时每个人都是处在人生最可爱的阶段，所以我们爱浮夸，爱张狂，偶尔也会有羡慕嫉妒恨，所以在最可爱的阶段才应该沉稳。也曾安慰自己，孤独的确没有解药，一个人的辈子之中，还是一个人的时候比较多，享受寂寞也好“君子慎独”也罢，是生活，总要迎接一些人，送走一些人，享受一个人，然后在遇见一个人，遇见一个人的时候互相激励着，互相喜欢着，才最可爱。现在想开了会写：“人类的悲观并不想通”

我反而觉得现在不是因为看书的那股劲儿没了，而是有劲儿也使不出来了，是它吸引不了你。大学中太多形形色色的人和事，恋爱，购物，追剧，游戏，每一个都是新鲜而富

有乐趣的书是富有气韵和生命力的，读书并非只有纸质书籍，生活中每一次遇见每一次欣赏每一次相识相知都是在用书的模式去传达心情和感悟。

爱国热血影片中，一个个感人镜头，一次次眼眶发红，一声声祖国母亲，影院中每个人都肃然起敬，眼神坚定的看着屏幕，这是我们的祖国是我们历经风雨仍旧威严的祖国母亲。这是我们最骄傲的时刻，是我们最为光荣

的时刻。很用心的感受到每个职业的伟大，我们能看到的鲜艳和色彩，将背负沉重责任。你无法预知到下一秒会发生什么，也不能因为害怕不在触碰某种东西，但是只有活着才能把每一刻过的鲜活。有时候大爱是无声的，人们还是崇尚善良的。职业操守，规章制度，团队精神，这些都是有深刻意义的。

泰坦尼克号，太平轮没有四川8633幸运，就是这个原因吧，所以从今日起重视秩序的重要，重视每一个规定的存在，长路漫漫，要活着，要好好活着，有目标的活着，努力的活着。除了生死都是小事对吧。

长路漫漫，岁月无声。有多少人在负重前行，有多少人在风雨中独自流泪，他们或许正值青春或许成熟稳重或许天真烂漫，她们的人生就是一本绝妙的书籍，谱写出自己的人生篇章。秋日晚霞升起，何不拿起一本书在温暖的炉火旁细细品读，何不在喧嚣的闹市独处一角，何不在匆忙的人海中慢慢前行。

去看点书吧，好好长大。且听书语，且听人生。

## 最高级的快乐

图书馆 于珂珂

快乐是分级别的。罗曼·罗兰在《托尔斯泰传》中写道：“真实的，永恒的，最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。”顾名思义，最高级的快乐，是一个

快乐是建立在身心愉悦的情形下，高兴是情绪的表现；内心愉悦，人才会生机勃勃。反之，如果生活和工作中没有快乐，总是愁眉不展，那你不是输给了岁月，而是输给了自己。最高级的快乐，是你一生中幸福满满的源泉，与美貌无关，与金钱无关，归根到底，只与爱有关。

爱工作，无论做什么都是你喜欢的。你是衣着光鲜亮丽也好，是朴素平凡也罢，做的都是身体力行的工作。是体力劳动也罢，是脑力劳动也罢，竭尽全力去对待就是最好。工作是治疗懒惰的良药，当青春年少时致力于工作中，不虚度年华，在工作里汲取的快乐是精神支柱，也为将来获得永久的快乐奠定基础。雨果说：“青春是一年的青春，青春是生命的春天。”有什么理由不珍惜这一生一次的青春呢？

而自我克制，是一个人内外兼修的表现。年少时的鲁莽、冲撞，会随着时光的流逝而减弱。年纪越长，内心的收敛磨砺了你的锋芒。学会克制，是生活对我们的馈赠。孔子说：“巧言乱德，小不忍则乱大谋。”何为小，何为大？小方面如若懂得退让克制，可化可为无；相反，遇到大事，如若不懂得思虑谋略，只是一味地慌乱，那只能是全盘皆输。这样何来快乐之有，唯有痛心疾首。高尔基说：“一次克制自己，就意味着比以前更强大。”可见，一个人的强大，靠的是自己，与别人无关。

人只要有七情六欲，便会有爱，爱自己，爱家人，爱朋友……爱是博大的。罗曼·罗兰说：“爱是生命的火焰，没有它，一切成黑夜。”可见，爱是一种行为动作，是感情的流露，是真情的表现。戈文尔说：“爱是充实了的生命，正如盛满酒的酒杯。”这位伟大而睿智的大胡子老人，一生懂爱，所以，他才能留下许多传世作品。他的快乐应该是无与伦比的。懂得爱的人，才会有慈悲的心，宽阔的胸怀，才能坦荡前行，不畏艰辛。

怎么让有限的生命获得无限的快乐？正像罗曼·罗兰说的，在工作中、克制中和爱里能得到高级的快乐。这胜过世上所有的金银财富，并且享用一生。



## 人间忽晚，山河已秋

2019级外国语学院 刘素雅

打开手机日历，立秋了，黑夜开始大过白昼，小雨淅淅沥沥的下了几夭没有停，合欢在结黄色的种子，夏天，宣告结束了！

“秋天意味着什么呢？是明亮的灿黄色融入果树的赤红；萧瑟和寂寥成为暗调的叠影；柔光洒落在澄澈的湖水上把你把自己藏匿在舒适的卫衣里。耳机里放着一首Autumn，风扫过树下落叶秋色把小路拉得绵延大雁飞过树林上空河岸的田园满载丰收的和悦，你说，秋天是不息的余温连绵。

忽然之间就是秋天了，就好像是忽然之间我们就长大了，忽然之间，就不再是孩子了，我们要开始学着如何像一个大人一样去生活了，学着怎么成熟而稳重的应对这个光怪陆离的世界了。我们曾经满怀热血的幻想自己是可以屠龙的战士，可幻想就是用来破灭的，总有那么一刻，我们会感觉无能为力，对生活举了白旗。书上说：“人生不必太用力，坦率的接受每一天。”

岁岁年年，日复一日，时间于无形之中却蕴含巨大的力量，平凡的一天一天汇在一起，汇成了一天时间长河，《外婆的道歉信》里说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

纵然这山歌已秋，但这人世间正好，你要好好生活，好好大笑，好好做梦。

## 钟南山：大医精诚写大爱

84岁高龄的钟南山现为广州医科大学附属第一医院国家呼吸系统疾病临床医学研究中心主任。从医从教一甲子，钟南山以其专业精神、勇敢担当和仁心大爱，诠释了医者的初心和使命，诚如他在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上发言时所讲，“‘健康所系，性命相托’，就是我们医务人员

的初心；保障人民群众的身体健康和生命安全，是我们医者的使命。”上世纪70年代末，钟南山赴美国留学。学业结束时，面对学校和导师的盛情挽留，钟南山一一谢绝：“是祖国送我来

的，祖国需要我，我的事业在中国。”抗击非典期间，钟南山和他的研究团队日夜攻关，终于在短时间内摸索出一套行之有效的救治办法，为降低病死率、提高治愈率作出了突出贡献。面对很多荣誉，钟南山总说自己不过是一个看病的大夫。然而，就是这个不平凡的大夫，无论是面对非典还是新冠肺

炎，始终坚持实事求是，每一次面对公众发声，总能以医者的专业和担当传递信心和安全

感。今年1月18日傍晚，一张钟南山坐高铁赴武汉的照片感动无数网友。他曾反复提醒公众“没有特殊的情况，自己却紧急奔赴一线。不仅为国内疫情防控立下汗马功劳，钟南山也为全球共同抗击疫情积极贡献力量。他先后参与了32场国际远程连线，与来自13个国家的医学专家及158个驻华使团代表深入交流探讨，分享中国经验，开展国际合

作。日前，钟南山入选世卫组织新冠肺炎疫情应对评估专家组，将以专业精神和经验为专家组的工作提供帮助并作出积极贡献。

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

纵然这山歌已秋，但这人世间正好，你要好好生活，好好大笑，好好做梦。

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

钟南山说：“人生就是一场伟大的冒险，往后我们还有无数的日子要过，反正到头来，人生就是那么一回事，你还这么年轻，应该努力向前奔。”

## ZHENGONG XUEYUAN



校 训  
厚德敬业  
求是致用

郑州工业应用技术学院主办 《郑工学苑》编辑部编辑出版 河南省内部资料[省直]241号  
2020年3月30日 第10期(总第214) http://www.zzgyxy.com(内部资料 免费交流)

## 第十四届黄帝文化国际论坛在我校隆重召开



图为校长姚锡远教授为金一南教授颁发聘书

黄帝故里，轩辕湖畔，一场期盼已久的文化盛宴如约而至。9月22日—23日，第十四届黄帝文化国际论坛在我校东区国际学术交流中心隆重召开。

本届论坛由中华炎黄文化研究会、中国先秦史学会、中华黄帝故里建设促进会、郑州市人民政府、政协郑州市委员会主办，新郑市人民政府、河南省黄帝故里文化研究会承办，主题是黄帝文化与黄河文化。论坛由中央电视台著名主持人张泽群主持。

论坛期间，我校以黄帝文化论坛为契机，积极与各位专家、学者开展学术交流，校长姚锡远教授先后为金一南、杨明森、曹立三位教授颁发了聘书，聘请他们为我校客座教



图为校长姚锡远教授为杨明森教授颁发聘书

授。

黄帝文化国际论坛已连续两届在我校举办，学校高度重视论坛期间的各项服务保障工作，多次召开会议，并专门成立了以副校长邱天河教授为组长的第十四届黄帝文化论坛协调领导小组，统筹安排相关事宜。论坛期间，学校各相关部门履职尽责，密切配合，大学生志愿服务者热情周到，乐于奉献，出色的完成了本届论坛的各项服务工作，得到了论坛主办方的一致认可。同时，我校近年来取得的办学成绩、美丽校园的环境、师生良好的精神风貌也给各位论坛嘉宾留下了深刻的印象，为我校外树立了良好的形象。

同时，第十四届黄帝文化国际论坛在我校的召开，也为

## 抓“三风”强内涵

校 风 自立自强 务实创新

教 风 治学严谨 仁爱善教

学 风 乐学善思 力行进取

工作作风 勤政廉洁 务实担当

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

优质高效 追求卓越

## 那一抹照亮心底的光

2019级药学一班 贾俊珍

光，代表着希望，给人一切重生的力量；光代表着温暖，给人一种幸福的感觉；光代表着和美给人一丝甜美的底蕴。每个人都渴望心中能拥有一丝光芒，照亮心底，那个黑暗的一角，获得真正的曙光。

光是黎明前的象征。当漫长的黑夜过后，一束红色的光照在晨练人的脸上，顿时，寒意驱散，暖意袭来。人们便知道，新的一天又开始了，而那一抹光象征着一种力量，他给予人一天的旺盛精力，代表着一种新的开始。

光是人类前行的动力。自卑的人，内心有了光芒，便有勇气，勇敢迈出第一步；孤独的人，内心有光芒，便变得更加豁达，学会了如何与人相处；自信的人，内心有了光芒，别更有动力去再创佳绩；《我和我的祖国》影片中，如果林志远心中没有光，在天安门升旗的几个小时，又怎能成功设置出自动升旗按钮；如果《中国机长》中刘传健心中没有光，又怎能在仪表被毁自动驾驶失灵的情况下仍成功降落地面。

许许多多的人，正因为她们内心有光芒，才照亮了他们不断前行的方向，内心有光芒，脚下别有力量的，才能欣赏一路花开的美景。

光是青春路上的梦想。青春的我们，如早晨的太阳，光

## 执笔写青春，落字成流年

2019级药学院 杨梦丹

时光的沙漏里，细沙流走的是光阴，淡淡檀香里，袅袅燃尽的是光阴。又是一年秋风起，火红的枫叶再次晕染枝头，回首隽永岁月，恍如隔世。我在身后洒下一杯酒，慰藉这一路的枯骨遍地，犒劳这一路的风餐露宿，携着梦想和风，穿过整片青春年华。

年轮的箭正中一个又一个落日，不止串联起昨天，也牵引着我们的青春向有光处萌动，向雨润出勃发。青春的世界是待征服的烈马，我们用无畏的梦想做缰，把涌动的热情当鞭，带着执拗和洒脱翻身越上。马蹄行迹之处，哪怕满是掌心渗出的血，在我看来也是自由绽出的一朵朵红杜鹃，最适合编织成冠冕，为年轻的心加冕。经历青春就向烫一壶热酒，此刻在火的拥簇下弥散着淡淡清香，醉了韶华青葱。彼时再自依旧温存，让百年羁旅中的我们，有如风雪荒原偶遇灯火点点，仅是残余的温热都足以融化满肩风霜。

旧街坊红牙檀板敲响，老酒巷谁又饮下几碗陈酿，青春似悄然吹皱梨花的夜雨，像不知何时吻上古老的青苔，就这

样慢慢浸入生命柔软的素锦。我载着一身风尘走进乌衣巷，于画船中听着雨声入眠，伴着阵阵钟声停泊姑苏城外，翻一卷唐诗宋词，折一枝梅花鱼传尺素，寄于那相隔千年的文人墨客，听听他们的似水流年，“少年安得长少年”，“欲买桂花同载酒”，“一日看尽长安花”，好一个鲜衣怒马，好一个花信年华。哪有什么一战成名，不过是百炼成钢，青春里的我们不吝锋芒，万里长空不留下一羽之影，不愿放下乘风的翅；青春里的我们年少轻狂，远山厚雪不踏出一行痕迹，不肯掏出微温的酒。

我向星辰下令，我停泊瞩望，我让自己登基，做风的君王。我盛装出席生命这场盛大的宴席，眼含热泪翻着这装订拙劣的流年，细数着白驹过隙的岁月，那个在黎明前放声高歌的少年，在黑暗里踽踽独行的少年，在烈日灼灼下放声奔跑的少年，在深夜里失声痛哭的少年，终于绚烂了整个



9月24日下午，我校召开了2020年本科教学基本状态数据填报工作会议。副校长徐春华教授、各行管教辅部门负责人及各单位工作联络人员参加了会议。

会上，副校长徐春华指出，在我校面临审核评估之际，各单位更应高度重视学校教学建设及数据上报工作，填报的所有教学数据必须以审核评估指标体系为导向，把数据填报指标和审核评估指标相紧密结合起来，并以此作为发展标准来调整、完善各项工作，为学校审核评估的开展打下坚实基础。

同时，副校长徐春华对此次本科教学基本状态数据填报工作提出了具体要求。一要高标准、高效率，严要求，提前着手，严把数据填报审核关；二要通力合作，高度负责，共同圆满完成此次数据库填报工作。

教学质量监测与评估处主任王国领对此次数据库填报整体工作做了具体安排，并希望各单位要认真研读2020年数据填报指南，吃透指标内涵，优化工作流程，提高工作效率，高质量完成数据填报工作。

杨开芳老师对今年数据指标调整情况、任务分解进行了说明。

(文/杨开芳 图/居培君)

我校召开2020年本科教学基本状态数据填报工作会议

