

人生的“三把钥匙”

图书馆 于珂

任何的铁锁，都有钥匙可以打开；任何的问题，都有办法可以解决；任何的困苦，都有途径可以解脱。有人总结，人生也有三把钥匙，只要掌握了它，就可以逢凶化吉、一帆风顺。

第一把钥匙是“接受”。

这个世界非常复杂，每个人自打出生的那一天起，就处于各种各样的不公平之中。有的生在城市，有的生在乡村；有的家财万贯，有的生的一贫如洗；有的位高权重，有的寒酸卑微；有的天资聪慧，有的丑陋残疾……唯一能做的，就是从睁开眼的那一刻开始，接受面临的一切，接受拥有的一切，接受发生的一切。中国有句俗语：子不嫌母丑，狗不嫌家贫。这就对了，没有父母，就没有我们的生命；没有家庭，就没有成长的摇篮。

在人生的道路上，我们遇到的每一个人，要做的每一件事，都不是偶然。总有一些渊源机遇，总有一些无可奈何。但不论是好事是坏，是喜是忧，山有山路，水有水路，都会成为自己成长的台阶。所谓接受，就是要接受现实，接受命运，接受困难，接受别人的无视和敌视，接受自己的平凡和无为。

第二把钥匙是“改变”。

接受，不等于忍气吞声，更不等于自暴自弃。而是在发现一条路走不通的时候，就换一条路再走；一个地方待不下去的时候，就换一个地方再待。毛遂在平原；君那里，三年也没有遇到施展才华的机

会，于是他大胆自荐，并提出了一个观点：只有把锥子放在口袋中，才能“其末立现”。也正因为毛遂这次勇敢的改变，才建功立业，永垂青史。骏马能历险，犁田不如牛；坚车能载重，渡河不如舟。天生我才必有用，只要找到了自己的用武之地，就一定能有自己的亮丽人生。

所谓改变，就是换一种视角，换一种思维。改变不了别人，那就先改变自己。当自己处于逆境或遭遇不公的时候，不去抱怨和责怪别人，而是反省和检讨自己。这时才会发现，之所以事事不妙，处处不顺，不一定是别人的问题，而是自己在往牛角尖里钻。

第三把钥匙是“离开”。

人生的许多痛苦，都在于盲目较劲。跟一个人较劲，跟一件事较劲，跟一种环境较劲。较来较去，或者头破血流，或者两败俱伤。几十年的人生经历，让我发现了一个规律，两个人争论，当你把对方驳得哑口无言的时候，就是他最恨你的时候；两个人结怨，当你为报仇而把对方击倒的时候，也是你危险即将来临的时候。

所以，人生的最高境界，不是争强好胜，而是适可而止，得理让人。何况，很多时候，我们并不是对方的对手。惹不起，躲得起。离开达不到的目标，离开不和谐的人群，离开改变不了的环境，放下欲望，看淡得失，远离是非，不为难他人，也放过自己。离开，才能柳暗花明；放下，才能轻装运行！

知否，应是路左重逢

2019级药学 刘钰彬

时光如何，浮生为鱼，在暗流急湍中相会，总是命里该遇，就算那日不见，终会路左相逢。

——题记

总在孤独里行走，也未尝不好。或许在刹那间，转身的拐角正有一抹光亮，期待与你相遇。余生太长一个数字，往往使人容易陷于平凡琐碎小事，难以捕捉到美好之物。也因着此缘故，终有人在平凡碌碌中度过一生，又思量着不甘平庸的念头。些许的小事不必看的过重了，到了那时，你的心之所向也会如约而至。

年轻人不必太过于执迷想要得到却未曾得到的物什，《老子》第五十八章：“祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。”人有生老病死，月有阴晴圆缺，此事古难全。所谓世事难料，心中所想并不能全部实现。不过，又另有，世上本无难事，懒者多了，难事也因而多了。想的迫切，投入

的迫切，所想的可能会发生改变。无论道路如何曲折，无论彼岸多么遥远，至少我们拥有信念，虽不知会在哪一天看到梦想开花，可不是说过苦人心，天不负，三千越甲可吞吴，信念的力量终会得到绽放，到那时，我们所期待的或许也在拐角处，不问出处，静待花开。

知否，应是路左重逢。我们，无论年青亦或老去，无论贫穷亦或富贵，终要坚定，坚持，守住信念，盼望有光，纵使前路漫漫，信念便是我们唯一的光，不惧，不怕，只是向上走，顺着心之所向，时光如何辗转，光阴如何变迁，心之所向，宜应不会有丝毫撼动，不奢求如约而至的大悲大喜，只是在心中期望所离目标愈来愈近，渐入佳境，渐得欢喜，终将路左相逢。



远方

2019级英语 刘素雅

何为远方？《幽灵公主》中有这样一句话：到不了的地方都叫做远方，回不去的世界都叫做家乡，我一直向往的却是比远方更远的地方。海子在诗中写到：远方除了遥远一无所有；遥远的青裸地；除了青裸一无所有；更远的远方；更加孤独；远方啊；除了遥远一无所有。高晓松却说：“生活，不止眼前的苟且还有诗和远方的田野。”

我不知道何为远方！我也不知道他们说的远方到底是多远的地方，我只知道每个人心中都有一个属于自己的远方，关乎热爱，关乎梦想。

就像宫崎骏在《千与千寻》中写的：

我不知道将去何方，但我已在路上。不管前方的路有多么崎岖不平，只要走的方向正确，都比站在原地更接近幸福。我们都要用最朴素的生活和最遥远的理想，即使明天天寒地冻路遥马亡。这个世界也真的很现实，很多人都

在为同一个目的，不惜一切的努力，死心塌地的付出，从什么时候开始，梦想变得千篇一律。听最流行的歌，看最卖座的电影和最畅销的书，考一个不错的大学，住着一个不错的房子，找一个不错的工作，有一个不错的家庭，过着一种不错的生活。然后慢慢地湮没于人世，过一个平凡而普通的生活，努力的活成一个普通的

有人说，和什么样的人在一起，你就会成为什么样的人。交朋友，选择朋友圈子，要有选择的交往，要交益友，不交损友。交到一个益友，可以让你开心快乐，同舟共济。如果不慎交到损友，那么你的生活将会变得糟糕和凌乱，甚至某一时刻可能成为灾难。

《戒世人》有云：“与邪佞人交，如雪人墨池。虽融为水，其色愈污。与君子交，如炭入熏炉，虽化为灰，其香不灭。”意思是说，与奸邪谄媚之人交往，就像白雪进入墨池里，虽然融化成水，但其颜色却更加肮脏；与正直之人相处，就像木炭进入熏炉里，虽然烧成了灰，但其香气依然可闻。与不同的人交朋友，就会受到不同的感染与熏陶，所谓近朱者赤，近墨者黑。跟随蝴蝶走下去的人，看到的是芬芳的鲜花，而跟着苍蝇走下去的人，你只能到达肮脏的沟渠。

曾国藩说：“一生成败，皆关乎朋友之贤否，不可不慎也。”你的圈子可以小，但一定要干净；你的朋友可以少，但一定要人品好。朋友不在多，而在是否能同道，是否能知心，同道则能共行，知心则能互信。如果你足够聪明，那你就和聪明的人在一起，你才会更加睿智；如果你足够优秀，那你就和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。俗话说：物以类聚，人以群分。交一个欣赏你的朋友，在你穷困潦倒的时候，安慰你、帮助你；交一个有正能量的朋友，在你情绪低落的时候，陪伴

你、鼓励你。交一个为你领路的朋友，自愿做你的垫脚石，带你走过泥泞，迷雾；交一个肯批评你的朋友，时刻提醒你，监督你，让你时刻发现自己的不足。

鲁迅先生说：“人到了一定年纪，必须扔掉四样东西：没有意义的酒局，不爱你的人，看不起你的亲戚，虚情假意的朋友。”在如今现实和浮躁的社会，真心二字非常难得，有些虚情假意的朋友在你发达之际，仿佛雨后春笋纷纷涌现在你身边。但这个时候，你要警惕，他们可能是笑面虎，人前夸你，人后损你。

在你落难之时，他们翻脸的速度比翻书还快，你开口求助，他们说一句：不好意思当时没看到。患难见真情，在困苦灾难之下，总是很容易看透人心。而当你与一个朋友交往过后，发现这段友谊不值得维持下去的时候，就应该果断的放弃。你无法选择自己的生活，但能选择生活的朋友，去交往那些给你正能量的人吧！

那一抹光

2019级药学 贾俊珍

光代表着希望，给人一切重生的力量；光代表着温暖，给人一种幸福的感觉；光代表着和美，给人一丝甜美的底蕴。每个人都渴望心中能拥有一丝光芒，照亮心底，那个黑暗的一角，获得真正的曙光。

光是黎明前的象征。当漫长的黑夜过后，一束红色的光照在晨练人的脸上，顿时，寒意驱散，暖意袭来。人们便知道，新的一天又开始了，而那一抹光象征着一种力量，它给予人一天的旺盛精力，代表着一种新的开始。

光是人类前行的动力。自卑的人，内心有了光芒，便有勇气，勇敢迈出第一步；孤独的人，内心有光芒，便变得更加豁达，学会了如何与人相处；自信的人，内心有了光芒，便更有动力去再创佳绩。《我和我的祖国》影片中，如果林志远心中没有光，在天安门升旗的几个小时，又怎能成功设置出自动升旗按钮？如果《中国机长》中刘传健心中没有光，又怎能仪表被毁自动驾驶失灵的情况下仍成功降落地面。

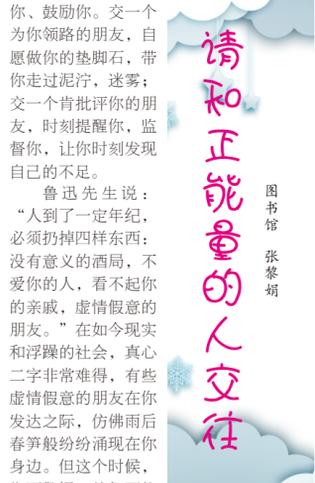
许许多多的人，正因为他们内心有光芒，才照亮了他们不断前行的方向，内心有光芒，脚下便有力量，才能欣赏一路花开的美景。

光是青春路上的梦想。青春的我们，如早晨的太阳，光芒四射，但在当今信息

人，对自己曾经的梦想装聋作哑，视而不见。在梦想面前，我们也渐渐变成了沉默的大多数。

《人间失格》中有这样一句话让我很震撼，它说，所谓世人，不是你。那一刻，我有种如梦初醒般的感受。对哦，所谓世人，不就是我吗？平凡渺小普通不起眼这些字眼不都是用来形容我的吗？那一刻，我也猛然意识到自己是古往今来沉默的大多数，是所谓的世人。

心怀远方，一路前行！我不知道何为远



图书馆 张黎娟

涸辙之鱼

庄子家已经贫穷到揭不开锅的地步了，无奈之下，只好硬着头皮到监河道的官吏家去借粮。

监河侯见庄子登门求助，爽快地答应借粮。他说：“可以，待我收到租税后，马上借你300两银子。”

庄子听罢转喜为怒，脸都气得变了色。他忿然地对监河侯说：“我昨天赶路到府上来时，半路突听呼救声。环顾四周不见人影，再观察周围，原来是在干涸的车辙里躺着一条鲫鱼。”

庄子叹了口气接着说：“它见到我，像遇见救星般向我求救。据称，这条鲫鱼原住东海，不幸沦落车辙里，无力自拔，眼看快要干死了。请求路人给点水，救救性命。”

监河侯听了庄周的话后，问是否给予了水救助鲫鱼。

庄子白了监河侯一眼，冷冷地说：“我说可以，等我到南方，劝说吴王和越王，请他们把西江的水引到你这儿来，把你接回东海老家去罢！”

监河侯听傻了眼，对庄子的救助方法感到十分荒唐：“那怎么行呢？”

“是哇，鲫鱼听了我的主意，当即气得睁大了眼，说眼下断了水，没有安身之处，只需几桶水就能解困，你说的所谓引水全是空话大话，不等把水引来，我早就成了鱼市上的干鱼啦！”

远水解不了近渴，这是人们的常识。这篇寓言揭露了监河侯假大方，真吝啬的伪善面目。讽刺了说大话，讲空话，不解决实际问题之人的惯用伎俩。老实人的态度是少说空话，多办实事。

学校官方微信



学校官方微信



校报编辑部官方微信



校训 厚德敬业 训 求是致用

郑州工业应用技术学院主办 《郑工学报》编辑部编辑出版 河南省内部资料[省直]241号 2019年12月15日 第15期 (总第203期) http://www.zzgyxy.com(内部资料 免费交流)

我校启动“旭阳工程”助力人才队伍建设



12月10日，学校在东校区建工楼天健厅召开专题会议，启动学校“旭阳工程”。校领导姚锡远、刘建、徐春华、杨新新、王洪海与学校中层干部、教职工代表一道参加会议。会议由常务副校长、党委副书记刘建教授主持。会上，副校长徐春华教授宣读了《郑州工业应用技术学院“旭阳工程”工作方案》，并从组织领导、选拔条件、选拔流程、培养形式、培养计划、人才管理、保障措施等方面对“旭阳工程”工作方案作了全面解读。

姚锡远指出，习近平总书记在十九大报告中强调，要培养造就一支政治强、业务精、纪律严、作风正的高素质专业化干部队伍。学校启动“旭阳工程”，就是要深入贯彻落实党的十九大精神，全面提升学校干部素质，为推动学校发展作出应有贡献。

会上，刘建教授首先介绍了本次民主生活会准备情况，并代表学校领导班子，按照习近平总书记关于“四个对照”、“四个找一找”的要求，深刻作了检视剖析，还带头开展批评和自我批评。随后，学校领导班子成员逐一进行了检视剖析发言。

徐春华副校长在点评中指出，本次民主生活会一是准备充分，二是主题突出，三是措施务实，四是批评深刻。学校领导班子成员能够紧扣主题，不解决实际问题之人的惯用伎俩。老实人的态度是少说空话，多办实事。

刘建教授在总结讲话中指出，学校下一步主题教育工作如何开展，丁松林组长提出了三点要求：一是坚持把学习放在首位，要继续认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记视察河南重要讲话精神，做到勤学常新，学思践悟，对照初心和使命，进一步坚定理想信念，增强政治定力，在各项工作中切实发挥好关键少数的示范引领作用；二是加大整改力度，要对照主题教育要求，对梳理出的各类问题，要以踏石留印、抓铁有痕的劲头，及时彻底整改，使主题教育取得扎实成效；三是要

我校举办2019年青年教师课堂教学创新大赛

为进一步提升青年教师课堂教学水平和人才培养质量，近日，我校举办了青年教师课堂教学创新大赛。比赛前，副校长杨新新教授对青年教师提出了三点希望和要求：一是课堂上要守初心，理清课堂授课的关键点，才能做到收放自如；二是课堂上不能出错，肩负教书育人使命，必须守好一线课堂阵地，不管是授课内容还是借鉴材料，坚决不能出错；三是授课仪态好，授课仪态是教师最好的形象展现，只有站稳讲台，才能声入人心。

校长姚锡远教授对学校实施“旭阳工程”的含义和意义作了详细阐述，并结合学校实际情况就学校管理干部和青年教职工的基本素养作了深入讲解。

姚校长指出，习近平总书记曾强调调好干部要做到“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”，这是党在新形势下对干部提出的标准和追求，在此基础上，学校管理干部也要做到“五学”“五练”，即学做人、学识人、学做事、学办事、学文化；练就抗打击能力、练就抗挫折能力、练就抗压能力、练就抗邪恶能力、练就抗诱惑能力。姚校长希望，广大教职工，特别是学校管理干部，要努力做好“五学”“五练”，增强能力，提升素养，使个人得到快速成长，助力学校建设发展。

常务副校长、党委副书记刘建教授主持会议时指出，校长姚锡远教授以其深厚的理论功底和多年从事高等教育管理的丰富经验，言辞恳切地与大家分享了做人做事做学问的心得体会。希望各单位认真学习传达姚校长的讲话精神和学校“旭阳工程”的工作方案，为提升学校干部素质，推动学校发展作出应有贡献。

(文/张黎斌 图/刘文阁)

我校党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题民主生活会

12月9日，我校在东校区行政管理中心六楼会议室召开“不忘初心、牢记使命”主题教育学校领导班子民主生活会。省委高校工委第三巡回指导组组长丁松林、副组长李志宏、指导组成员吴元坤、杨延杰到会指导。河南华信阳光教育科技集团董事长李丽与学校领导班子成员参加了会议。会议由党委书记吴延伟同志主持。

会上，校党委书记吴延伟同志首先介绍了本次民主生活会准备情况，并代表学校领导班子，按照习近平总书记关于“四个对照”、“四个找一找”的要求，深刻作了检视剖析，还带头开展批评和自我批评。随后，学校领导班子成员逐一进行了检视剖析发言。

省委高校工委第三巡回指导组组长丁松林作点评。本次民主生活会一是准备充分，二是主题突出，三是措施务实，四是批评深刻。学校领导班子成员能够紧扣主题，不解决实际问题之人的惯用伎俩。老实人的态度是少说空话，多办实事。

刘建教授在总结讲话中指出，学校下一步主题教育工作如何开展，丁松林组长提出了三点要求：一是坚持把学习放在首位，要继续认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记视察河南重要讲话精神，做到勤学常新，学思践悟，对照初心和使命，进一步坚定理想信念，增强政治定力，在各项工作中切实发挥好关键少数的示范引领作用；二是加大整改力度，要对照主题教育要求，对梳理出的各类问题，要以踏石留印、抓铁有痕的劲头，及时彻底整改，使主题教育取得扎实成效；三是要



建立长效机制，要结合主题教育，研究制定推进学校建设的制度和措施，完善制度体系，把制度建设作为解决问题的治本之策，实现学校建设的制度化、规范化、科学化。

校党委书记吴延伟同志代表学校领导班子作表态发言中指出，本次民主生活会是学校开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的阶段性小结，与会领导班子成员检视剖析坦诚、坦荡、坦率。下一步校党委将推进主题教育实现常态化，引导广大师生党员努力做到理论上清醒，政治上坚定，行动上坚实，上接“天线”，下接“地气”，接好“人气”，才能接住“和气”，形成合力，努力使学校教育事业发展再上新台阶。

校党委委员，党政办公室、党委组织部、党委宣传部相关负责同志列席会议。(文/张黎斌 图/唐剑鸿)

抓“三风” 强内涵

校风 自立自强 务实创新
教风 治学严谨 仁爱善教
学风 乐学善思 力行进取
工作作风 勤政廉洁 务实担当
优质高效 追求卓越



12月5日，以郑州市公安局国保大队大队长刘新立为组长的郑州市高校维稳安保工作考核组一行5人莅临我校，就我校2019年度维稳安保工作进行考核指导。

汇报会在东校区行政管理中心六楼会议室召开，校长助理王洪海出席会议，学校相关部门负责人参加了会议。会议由党政办主任降雪辉主持。

会上，校长助理王洪海在致辞中简要介绍了学校的发展历程和基本办学情况。同时，他希望郑州市高校维稳安保工作考核组就我校维稳安保工作能多提宝贵意见，以进一步促进我校的稳定健康发展。

保卫处处长黄家福从安全稳定领导责任制落实情况、矛盾排查化解工作、重点人员摸排及教育引导情况、师生合法权益保障工作、安全风险防控体系建设等九个方面汇报了我校维稳安保工作开展情况。

会后，郑州市高校维稳安保工作考核组按照程序对我校维稳安保工作进行了检查，并对我校在安全稳定工作方面所做出的努力和取得的成绩给予了充分肯定。同时，他结合新形势下高校普遍存在的不稳定因素和近年来发生的安全事故实例，对我校今后如何进一步加强安全稳定工作提出了宝贵建议。(文/李嘉琳 图/唐剑鸿)

我校成功举办第六届职业生涯规划大赛

12月10日下午，我校第六届职业生涯规划大赛在东校区艺术楼报告厅成功举办。常务副校长、党委副书记刘建教授，校长助理、纪委书记王洪海出席了比赛，学生处、就业与创业中心等相关部门负责人，各学院学生管理副院长及师生代表近300余人观看了比赛。

校长助理、纪委书记王洪海在致辞中表示，党中央、国务院省委省政府高度重视就业工作，把高校毕业生就业工作作为保增长、保稳定、保民生的基础工程来抓，作为促进社会和谐稳定的大事来抓，出台了促进毕业生就业工作政策性文件。我校从2014年起已连续举办了五届大学生职业生涯规划大赛，目的就是为教育和引导大学生树立职业生涯规划，在规划个人职业时，要把社会需求和个人发展相结合，把职业理想和大学生的学习生活相结合，提高职业竞争力。

比赛中，参赛选手思路完整清晰，定位准确，充分展现了我校大学生良好的综合素质。经过激烈角逐，最终医学院杜博超同学荣获一等奖，建筑工程学院孙婉茹同学、商学院周梦瑶同学获得二等奖，信息工程学院李雨航同学、李昊君同学、音乐学院乔乔同学获得三等奖，管理学院贾乐乐等5名同学获得优秀奖。医学院、建筑工程学院、信息工程学院获得了优秀组织奖。

本次比赛由科研处李应生教授、大学生心理健康教育中心李郁清副教授，郑州西亚斯国际教育学院吴岩副教授，河南培训师协会晋秘书长，天津嘉氏堂科技有限公司校园事业部总监张涛，河南省人力资源开发研究会副秘书长罗光宗，教务处教学实践科王晓凯老师担任评委。(文/赵颢墨)

我校举办第四届辅导员素质能力大赛决赛



12月6日下午，我校第四届辅导员素质能力大赛决赛在东校区建工楼天健厅举行。校长助理、纪委书记王洪海出席了比赛，学生处、校团委及相关单位负责人，各学院学生管理副院长及师生代表200余人观看了比赛。

比赛伊始，王洪海助理致辞中表示，近年来，学校高度重视大学生思想政治工作和辅导员队伍建设，认真贯彻落实习近平总书记系列讲话精神和上级相关文件要求，进一步加强我校辅导员队伍专业化、职业化建设，突出以赛带练、以赛代训，强化以赛促学、以赛促建，

我校召开2019年大学生心理健康教育工作专题会议

我校召开2019年大学生心理健康教育工作专题会议为全面贯彻全国全省高校思想政治工作会议精神 and 全国教育大会精神，落实《高等学校学生心理健康教育指导纲要》，提升郑工学院大学生心理健康教育工作水平。12月5日下午，郑工学院在东校区建工楼天健厅召开2019年大学生心理健康教育工作专题会议。校长助理王洪海出席会议，学生处处长、团委书记、大学生心理健康教育中心等单位负责人，各学院学生管理副院长以及全体辅导员参加了本次会议。会议由学生处处长崔玉宾主持。

会上，大学生心理健康教育中心副主任李郁清宣读了各学院二级心理服务站站长的聘任通知，总结了2019年心理普查、约谈工作开展情况，指出了存在的不足，并提出了若干合理建议。

与会领导为各学院二级心理服务站站长颁发了聘书。校长助理王洪海就如何做好大学生心理健康教育工作

我校举行新闻宣传工作专题培训会

12月7日，我校在建工楼梦想厅举行新闻宣传工作专题培训会。大河网融媒体中心副总监贺群老师应邀来校，为学校师生作了题为《新时代校园新闻策划与写作》专题讲座。我校各单位宣传委员、网站管理员和新闻通讯员及各学院宣传部校报编辑、学校官方新媒体、校团委和各学院学生媒体师生代表200余人参加了培训会。培训会由党委宣传部部长吴杰霞主持。

培训会上，贺群总监结合自身多年从业经历以及生动详实的案例就新闻的基本要素和结构、新闻写作的时效性和真实性、新闻点的选取技巧、采访前的准备、网络评论的写作技巧等五方面作了深刻解读。同时，贺老师表示作为一名新闻工作者，在新闻写

我校举行2019年“汇聚青春热血·再现郑工真情”无偿献血活动

为弘扬传承志愿服务精神，培育和践行社会主义核心价值观。12月1日，校团委联合河南省红十字会血液中心在我校东校区艺术设计学院玻璃大厅、西校区信科楼门前举行郑州工业应用技术学院2019年“汇聚青春热血·再现郑工真情”无偿献血活动，河南省红十字会血液中心招募办主任杨主动，新郑市红十字会会长李向华，校团委书记董瑞端，各二级学院分团委书记、全体青年志愿者、全校献血师生参与了本次活动。

本次献血活动，全校共有2661名师生参与，献血量达73万毫升，创历年新高，在同阶段高校中献血人次和献血量中也均名列前茅。

帮助辅导员全面掌握学生教育管理工作的方法和艺术，提高辅导员队伍的教育管理水平，提升大学生思想政治教育质量。

决赛分为理论宣讲和谈心谈话两个环节。通过比赛全面展现了我校辅导员较高的政治理论素养和扎实的业务工作能力和。最终，经过激烈角逐，建筑工程学院辅导员崔会玲获得一等奖；商学院辅导员九依林、信息工程学院辅导员张慧获得二等奖；机电工程学院辅导员王燕玲、音乐学院辅导员李海燕、医学院辅导员徐明慧获得三等奖；职业教育学院辅导员苏亚鑫、外国语学院辅导员李二明、艺术设计学院辅导员王册、信息工程学院辅导员张柯获得优秀奖。

党委宣传部部长吴杰霞在点评中对入围决赛的10位选手在比赛中的表现给予了肯定，并结合具体事例，对各位参赛选手比赛中存在的不足提出了合理的建议。

此次比赛由宣传部、教务处、思政部、基础部、大学生心理健康教育中心等相关负责人以及河南省第七届素质能力大赛二等奖获得者肖娅云老师担任评委。

最后，比赛在全体辅导员庄严的宣誓中圆满落幕。（文/鲁宁丽 图/刘文阁）



作谈了自我感受并提出了四点要求。即一要“精细”，心理危机干预对象要“精准”，助力学生成长要“精心”；二要进一步完善体制机制，做到“育德和育心相结合”；三要进一步提高心理健康队伍的建设，最大程度的减少危机事件的发生；四要进一步加强心理健康教育工作的研究，为心理健康工作提供更好的保障。

（文图/李妮瑾）

作方面要提高文学素养，提升综合素质，多走、多听、多看、多问，捕捉鲜活、典型的素材和信息，把握写作要领，讲好校园故事，传播社会正能量。

随后，党委宣传部唐剑鸿老师《郑州工业应用技术学院网站新闻信息发送及发布审批制度》和《郑州工业应用技术学院新闻信息采写与编辑制度》进行了详细解读。

“贺老师的讲座内容丰富实用、理论联系实际、深入浅出，案例生动详实，语言幽默风趣，不仅拓宽了我们新闻写作的思路和视野，对提高我们的新闻写作水平，进一步提升学校新闻宣传质量也具有积极促进作用。”吴杰霞部长说。（文/毛华中）

“近年来，我校高度重视培养学生的奉献意识和社会担当，将无偿献血工作作为大学生素质文明教育的重要内容，积极引导广大师生积极参与无偿献血活动，以践行社会主义核心价值观，引领精神文明风尚，并取得了显著的成效。我校连续多年荣获河南省‘无偿献血先进团队’称号，并被全国红十字会授予‘全国无偿献血促进奖’。今后，我校将继续加大对无偿献血活动的宣传力度，以此为载体激发广大师生勇于担当、乐于奉献的精神，为我校教育事业实现更好更高发展做出更大贡献。”校团委书记董瑞端说到。（文/李费腾）

喜讯

我校获得河南省第三届校企合作就业创业项目推介会优秀组织奖

近日，从河南省教育厅下发的《关于公布河南省第三届校企合作就业创业项目推介会优秀组织奖的通知》（豫毕促[2019]12号）的通知中获悉，我校获得了河南省第三届校企合作就业创业项目推介会优秀组织奖。（文/赵起慧）

我校学子在全国大学生“爱我国防”主题演讲大赛中获奖

12月10日，由国防部征兵工作办公室、国家国防教育办公室主办的2019年全国大学生“爱我国防”主题演讲大赛总决赛在河北会堂大礼堂圆满落幕。我校艺术设计学院学生田梦洋获得优胜奖。

据悉，本次比赛以“赞颂辉煌成就、军民同心筑梦”为主题，比赛自4月初启动以来，共有2205所高校的32226名选手参加比赛，旨在深入推进国防教育，通过比赛引导大学生讲好国防故事，宣扬民族精神，坚定文化自信，强化家国情怀。（文/刘博文）

我校第六届大学生宿舍文化艺术节颁奖晚会圆满落幕

12月11日晚，我校第六届大学生宿舍文化艺术节颁奖晚会在东校区艺术楼演播厅举行。学校党政办公室、学生处、校团委、保卫处、教务处等相关单位负责同志，南阳职业教育学院学生处副处长高鹏，各学院党总支书记及师生代表300多人共同观看了此次晚会。

晚会伊始，学生处处长崔玉宾在致辞中从不同角度对我校举行宿舍文化艺术节活动的意义作了详细说明。同时，他希望全体学工人员要结合自身学生管理工作实际和学生成长成才规律，建立健全思想政治教育进学生社区进宿舍体制机制，实现全员、全方位、全过程育人。

晚会分为追梦青春、立德树人、成长成才三个篇章。节目精彩纷呈，也充分展现我校大学生积极向上的精神风貌和丰富多彩校园文化生活。

晚会现场，还对在本次大学生宿舍文化节当中涌现出的优秀个人、文明宿舍及学院进行了表彰。

最后，在《郑工之歌》的嘹亮歌声中，晚会圆满落幕。（文/新莉丹）

机电工程学院院长孙维连教授一行慰问实习学生

12月3日至4日，机电工程学院院长孙维连教授一行赴三门峡速达科技有限公司、洛阳一拖、河柴重工等三家实习单位慰问在岗实习学生。

在慰问中，每到一处，孙维连院长和实习单位有关负责人进行了交流，认真听取了他们对实习学生整体表现情况的评价。

同时，孙院长一行还通过座谈交流的方式，深入了解实习学生的工作、生活情况及思想动态，代表学校向实习学生表示亲切的慰问，并希望同学们自觉遵守实习单位各项规章制度，边干边学，边学边悟，将理论知识充分运用于实践生产中，顺利完成跟岗学习，为以后的学习、就业打下坚实的基础。（文/李冬冬）

职业教育学院第四届太极拳汇演比赛圆满落幕

惠风和畅暖阳照，可伶冬景似春华。12月10日，职业教育院第四届太极拳汇演比赛圆满落幕。

比赛中，职业教育学院2019级五年制10个优胜代表队依次作了太极拳练习成果展示。经过激烈角逐，2019级五年制21班取得一等奖，2019级五年制22班、18班；取得二等奖，2019级五年制19班、3班、17班取得三等奖。

“近年来，职业教育学院积极响应国家全民健身计划，坚持教育创新的理念，大力推进素质教育。此次太极拳比赛为广大师生了解民族文化，体验民族文化提供了良好契机，同时也培养了同学们的集体观念和竞争意识，增强了班级凝聚力和战斗力。”职业教育学院院长史杰说。（文/宋恒）

高山流水

春秋时期，俞伯牙擅长于弹奏琴弦，钟子期擅长于听音辨意。有次，伯牙来到泰山（今武汉市汉阳龟山）北面游览时，突然遇到了暴雨，只好滞留在岩石之下，心里寂寞忧伤，便拿出随身带的古琴弹了起来。刚开始，他弹奏了反映连绵大雨的琴曲；接着，他又演奏了山崩似的乐音。恰在此时，樵夫钟子期忍不住在临近的一丛野菊后叫道：“好曲！真是好曲！”原来，在山上砍柴的钟子期也正在附近躲雨，听到伯牙弹琴，不觉心旷神怡，在一旁早已聆听多时了，听到高潮时便情不自禁地发出了由衷的赞赏。

俞伯牙听到赞语，赶紧起身和钟子期打过招呼，便又继续弹了起来。伯牙凝神于高山，赋意在曲调之中，钟子期在一旁听后频频点头：“好啊，巍巍峨峨，真像是一座高峻无比的山啊！”伯牙又沉思于流水，隐情在旋律之外，钟子期听后，又在一旁击掌称绝：“妙啊，浩浩荡荡，就如同江河奔流一样呀！”伯牙每奏一支琴曲，钟子期就能完全听出它的意旨和情趣，这使得伯牙惊喜异常。他放下了琴，叹息着说：“好啊！好啊！您的知音、辨向、明义之功实在太高明了，您所说的跟我心里想的真是完全一样，我的琴声怎能逃过您的耳朵呢？”

二人于是结为知音，并约好第二年再相会论琴。可是第二年伯牙来会钟子期时，得知钟子期不久前已经因病去世。俞伯牙痛惜伤感，难以用语言表达，于是就摔破了自己从不离身的古琴，从此不再抚弦弹奏，以谢平生难得的知音。

这个故事告诉我们：人之相知，贵在知心。

学校官方微信



学校官方微信



校报编辑部官方微信

E-mail:zhengongxueyuan@126.com

责任编辑 吴杰霞 编辑 毛华中

以优秀家训文化促高校廉政文化建设

——关于高校廉政文化建设的思考

基础教学部 陈琳静

此，家风不是个人小事或家庭私事，家风与党风、政风紧密相连，对领导干部来说，家风不仅关系到个人得失和家庭荣辱，而且关系到党风、政风、民风，家风不正的领导干部很难形成严谨的作风和品质。

（二）优秀家风家训是领导干部抵制腐败的一个底线保证

习近平总书记曾经在十九大报告中着重指出：“我国社会的主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。”社会主要矛盾的变化，要求社会各个领域的工作都要着重解决平衡和充分的问题。在我国高等教育系统内部，也存在着如何以廉政文化建设促进新时期教育事业发展这个问题。

一、优秀家训文化的内涵及特点

中国传统家训文化的传承发展已有两千多年历史，包修身齐家、爱国、礼仪等传统文化的优秀思想，许多杰出的家训更是体现出一种可贵的道德信念、思想品格，其中立德为先、经世治学、知行合一等价值观和道德品质与社会主义核心价值观有着高度的一致性。我们应该深入挖掘我国传统家训文化的现代价值，以社会主义核心价值观引领高校廉政文化建设、以中国传统家训文化助推高校廉政文化的建设。

中国优秀家训文化具有如下几个特点：第一，寓教育于无形。家训文化是一个家庭长期形成的价值观的体现，润物细无声，以长期的行为实践影响着每个家庭成员的思想情操、端正的人生观念，在走上学习、工作道路后正确处理各种社会问题。第二，与时俱进的变化性。家训文化是随着时代发展变化的，我国封建社会的家训突出“忠孝”，现代家训家风在社会主义核心价值观的引领下，突出“民主、平等”等特点。

二、优秀家训文化对高校廉政文化建设的促进意义

（一）优秀家风能培养领导干部的优秀工作作风

家风是个人成长的精神源头，是习近平总书记说的“第一颗纽扣”，小孩的纯净心灵由家风家训培养、引导。家风往往影响着家庭成员的处事态度和做人原则，因

古往今来，有许多杰出的先人把廉洁二字看得像生命一样，甘为廉洁奉献终生，他们不仅留下了千秋万世的美名，也留下了如“两袖清风”、“高风亮节”等始终激励后人的高尚品德。廉政文化是社会主义先进文化的重要组成部分。在构筑惩治和预防腐败体系的过程中，应高度重视廉政文化建设。党的十九大以来，全党深入推进党风廉政建设，高校作为思想政治教育的主阵地，同时也是廉政文化的重要推进地。作为一名党员、作为一名教师，我深受感染，学到了很多。

新的历史条件下建设廉政文化，就是要倡导立足我国国情的廉洁奉公、诚实守信、爱岗敬业、公道正派的社会文化，以不断规范和约束人们的思想与行为，增强人们拒腐蚀的能力。要以社会公德教育和职业道德教育为重点，以营造清正廉洁、公道正派的社会氛围为指向，以树立牢固的廉洁理念、构筑反腐倡廉的社会公众思想体系为根本任务，使廉政意识内化为社会公众的思想准则和道德准绳，外化为社会公众倡导廉洁的自觉实践，让廉政文化深入人心，形成良好的社会精神风貌，增强人们的精神力量，促进廉洁社会的形成和发展。廉政文化是社会主义先进文化的重要组成部分，廉政文化的发展可以有力地促进社会主义先进文化的发展。

廉政文化，它看不见摸不着，可是一旦在人们的心中扎了根，就会成为一种强大的自律，不断地从内规范着人们的行为和思想，从而内化为一种约束的力量、自律的力量和战斗的力量。

通过廉政文化学习，使我充分认识到开展这些活动的重大意义。我国教育的改革和发展，关系到21世纪我国综合国力的提高和现代化目标的实现，关系到社会主义祖国的前途与命运。对人民教师，我们不仅提倡对教育事业的献身精神，更注重强调教师的义务感和责任意识。“学高为师，身正为范”，在当前形势下，要特别强调“廉洁从教”，每位教师都要遵守职业道德，坚守高尚情操，发扬奉献精神，自觉抵制社会不良风气影响。作为一名高校教师，应该对自己有清晰的定位，坦然面对生活中的得失，尤其是要可以客观、淡定地面对各种诱惑，遵守师德，不要对社会上的各种灯红酒绿所迷惑，恪尽职守，尽自己站在三只讲台上的本分，最大可能地将自身所学传于学生，通过自己的行动去为青年学生提供智力支持和道路指引。

今天，在反腐败斗争日益深入的形势下，倡导教师廉

洁从教有着更现实的重大意义。我认为教师要做到廉洁从教必须做到以下几点：

一、廉洁自律，不坠秽污俗沼之中

廉洁从教的核心是，除了法规约束，执法监督等外在因素外，主要的还是要靠广大教师用廉洁的标准来进行自我约束，时时处处都自觉地保持清廉的作风。这是廉洁从教的最深厚的威力所在。首先，教师要努力培养自律的自觉性。其次，教师要廉洁自律必须从最细小的事做起，不取一点一滴的不义之财，不索一针一线的非法之财。另外，廉洁自律作风的养成还要长期坚持清廉自守，持之以恒。教师廉洁从教最难能可贵的就是一辈子清廉自守，持大义而不移。

二、公正从教，以廉明维护教育公正

教师廉洁从教的另一重要要求就是要做到公正从教。所谓公正从教是指教师在教育教学活动过程中要公平、公正地对待每一个学生，要一视同仁地对待每一个学生，不能因学生的性别、民族、智能差异、家庭状况、学生及家长对自己的感情差别等而采取不同的态度和情感模式。这是教师道德和教师法规对教师的重要要求，它体现的是教育的公平性、公正性。

三、实事求是，坚持真理

人民教师首先要做到尊重事实，注重调查研究。其次要讲真话，办实事。再次要公道正派，富有进取精神。坚持真理，就是要求教师不但要传播真理，还要坚持真理，捍卫真理，为学生树立坚持真理，尊重科学的榜样。坚持真理，还要求教师要对一切文化进行严格的审查和鉴别，批判继承，再传授给学生，使他们学到真知实学。坚持真理，还要求教师随时修正自己的错误，还真理本来面目。如果教师在教育、教学中出现了错误，就要采取实事求是的态度，公开向学生说明，不强词夺理，不文过饰非，不误人子弟，做到知错就改。

四、工作积极，认真负责

工作积极，就是要求教师勇挑重担，埋头苦干，兢兢业业，一丝不苟，为教育事业多做贡献，为培养人才肯花时间和精力，肯吃苦耐劳。必要时不惜牺牲个人利益，也要把工作做好。认真负责，根本的一条，就是对学生成长与成长负责。为此，在工作中，要求教师不仅要向学生传授科学文化知识，还要关心学生的思想，做到既教书又育人，坚决杜绝只教书不育人的现象。

（此文获得2019年度高校廉政征文活动一等奖）

宁作清水之沉泥，不为浊路之飞尘

外国语学院 李晓凡

洁从教有着更现实的重大意义。我认为教师要做到廉洁从教必须做到以下几点：

一、廉洁自律，不坠秽污俗沼之中

廉洁从教的核心是，除了法规约束，执法监督等外在因素外，主要的还是要靠广大教师用廉洁的标准来进行自我约束，时时处处都自觉地保持清廉的作风。这是廉洁从教的最深厚的威力所在。首先，教师要努力培养自律的自觉性。其次，教师要廉洁自律必须从最细小的事做起，不取一点一滴的不义之财，不索一针一线的非法之财。另外，廉洁自律作风的养成还要长期坚持清廉自守，持之以恒。教师廉洁从教最难能可贵的就是一辈子清廉自守，持大义而不移。

二、公正从教，以廉明维护教育公正

教师廉洁从教的另一重要要求就是要做到公正从教。所谓公正从教是指教师在教育教学活动过程中要公平、公正地对待每一个学生，要一视同仁地对待每一个学生，不能因学生的性别、民族、智能差异、家庭状况、学生及家长对自己的感情差别等而采取不同的态度和情感模式。这是教师道德和教师法规对教师的重要要求，它体现的是教育的公平性、公正性。

三、实事求是，坚持真理

人民教师首先要做到尊重事实，注重调查研究。其次要讲真话，办实事。再次要公道正派，富有进取精神。坚持真理，就是要求教师不但要传播真理，还要坚持真理，捍卫真理，为学生树立坚持真理，尊重科学的榜样。坚持真理，还要求教师要对一切文化进行严格的审查和鉴别，批判继承，再传授给学生，使他们学到真知实学。坚持真理，还要求教师随时修正自己的错误，还真理本来面目。如果教师在教育、教学中出现了错误，就要采取实事求是的态度，公开向学生说明，不强词夺理，不文过饰非，不误人子弟，做到知错就改。

四、工作积极，认真负责

工作积极，就是要求教师勇挑重担，埋头苦干，兢兢业业，一丝不苟，为教育事业多做贡献，为培养人才肯花时间和精力，肯吃苦耐劳。必要时不惜牺牲个人利益，也要把工作做好。认真负责，根本的一条，就是对学生成长与成长负责。为此，在工作中，要求教师不仅要向学生传授科学文化知识，还要关心学生的思想，做到既教书又育人，坚决杜绝只教书不育人的现象。

（此文获得2019年度高校廉政征文活动三等奖）

层面上，要树立科学的人生观、价值观，要把人生的自我价值和社會价值结合起来，在社会生活中，以正确的道德自律去为人处世，学会宽容，大度，反对封建迷信，使自己成为一个对国家，对社会有用的人。

（二）建立长效机制的领导干部家风建设制度

为了提高领导干部的政治认识和夯实家风建设的思想基础，高校需要建立领导干部家风教育的常态化机制，将家风教育纳入各级党组织理论中心组的学习内容，坚持思想教育与主题实践、典型教育与警示教育相结合，增强党员干部加强家风建设的自觉性和主动性。习近平总书记多次强调选拔任用干部要“坚持德才兼备、以德为先”，明确提出“什么样的人该用，什么样的人不重用，都要把德放在首位”，因此，家风法规践行情况应纳入领导干部选拔任用制度，作为评价党员干部品德的重要指标，一定程度上反映出党员干部的道德水平。

具体来说，高校在干部提拔和任用过程中必须树立正确的选人用人导向，着力把好干部的品德关，重视拟提拔干部的家风情况，并设定为提拔任用的“硬条件”和“硬约束”，实行“一票否决制”，包括家庭基本情况、“八小时外”生活安排、家庭成员关系、邻里相处情况等内容。此外，家风文化有助于高校完善领导干部廉政谈话制度，可以邀请干部家属参与苗头性和倾向性问题的约谈，发挥同教育、同提醒、同督促的作用，加强高校对领导干部及其配偶和子女经商、移居国外等行为的规范和监督，增加领导干部与家属信息的透明度，督促领导干部严管亲属子女与身边人。

（此文获得2019年度高校廉政征文活动一等奖）

五、忠诚坦白，平等待人

忠诚坦白，就是指教师为人要忠实，诚恳，敢于讲真话，不隐瞒自己的观点。无论对同事，对学生，对学生家长，还是对上级领导，做到忠诚坦白是一条基本要求。平等待人，是指教师在与人交往中要以平等的态度对待每一个人，不居高临下，也不能“势利眼”，要一视同仁。特别是对学生，既不要高高在上，也不要因为学生的出身不同，能力不同，兴趣不同等，另眼相看。在实际的工作中，有些教师见到高干出身或学习优异的学生就满面笑容，见到普通农民出身的学生或学习上较差的学生就冷若冰霜，粗声粗气。这是非常错误的，它既不符合教师职业道德，也有损于教师的形象和威信。要做到平等待人，教师必须为人正直，在处理问题上要有原则，不能因人而异，不搞亲疏疏，拉拉扯扯，吹吹拍拍那一套市侩哲学。

六、发扬民主，团结互助

发扬民主，就是要求教师要有民主的作风。教师一定要尊重学生，信任学生，理解学生。在工作中善于发扬民主，经常与学生谈心交心，虚心听取学生意见。在教育过程中，老师应从教育心理学、教育学和教学法方面的深入研究来提高教育质量，应依靠丰富的知识，精湛的教学艺术，非凡的组织能力，高尚的道德情操，而不是靠高压的手段和专制的作风建立起自己的威信和权威，从而使教育、教学更有效果。老师需要有一定的权威，但这种权威，是来源于团结互助，一方面是教师与教师之间要团结友爱、和睦相处，在思想上、工作上、生活上互相关心、互相帮助；另一方面，是指教师与学生之间的团结与互助。从本质上看，师生之间的关系也是一种团结互助的关系。

时代在变，观念在变，课程在变，人们的行为方式也在变。但是，我们的理想信念不能变，宗旨意识不能变，职业操守不能变，人民教师美好的心灵和高尚的人格不能变。“教育是事业，其意义在于奉献；教育是科学，其价值在于求真；教育是艺术，其生命在于创新。”为了教育的理想，为了理想的教育，教师要“宁作清水之沉泥，不为浊路之飞尘”，不辜负祖国和人民的重托，全心全意尽职尽责地献身于祖国的教育事业。（此文获得2019年度高校廉政征文活动三等奖）