



书香·茗茶·静心 16级康复治疗学 耿梦莹

春天随着落花走了,夏天披着一身的绿叶儿在热风中蹦跳着来了,太阳火辣辣的烤着大地,激起了人们心头的滚滚沸水。

书香弥漫幽谷 仲夏的夜,书香幽幽,沁入心脾,萦绕心间,犹如微风拂面。泛黄的书卷,一页一页翻着,就这样,一阵阵书香在我透明而简单的世界飘散开来,忘却了夏的燥热,夏的繁琐,心中只是静意。

静心读书,品味人生,是修养更是幸福,让崇高的生命更加滋润,更有韵味。心静自然凉,凉从何来,静自何出?唯有阅读。静中自悟,方可保持一种修身养性的雅致,读书可以使人自静,塑造自我独特的气质。

炎夏与阅读本是一场生死较量,你弱他便强,你强他便弱。目的不是战胜你,使你心躁躁动才是目的。而你的武器,不是破口大骂,不是心乱如麻,不是挥大刀舞长剑!而是“静心”二字,他的致命点!

微风乍起,迎来层层涟漪,然后又恢复最初的平静。看着荷叶下的净水,心也跟着平静。暂时会忘掉一切骚动不安,就像涟漪过后终究平静一样。

手捧一卷诗书,品一茗香茶,远离浮躁,静品真情。 缕缕青烟,阵阵茶香,看庭前花开花落,望天边云卷云舒。

自古以来,文人骚客对茶的吟咏多不胜举,东坡有名句“古往者似佳人”,饮茶可修

身,可定身,可静心。静下心来,捧一杯香茗,看兰芽玉蕊,枝叶舒展,千姿百态。云南大理有名的三道茶。方知,三道茶指上三次茶之意,每道茶烤炼的方法与配料都不一样。第一道茶,其味甚苦;第二道茶,苦中带甜;第三道茶,淡淡有味。品字心头自带静,让你不禁联想起文人骚客独有的不被世事羁绊的品格,佛家修心禅语……

时光流转,流转千年。喝茶成了修行者不可缺少的课程,也成了现代生活中的习惯。古往今来,有多少人,将汹涌不安的岁月,喝到水静无波?又有多少人,将挥缤纷纷的世象,喝到纯净清朗?水静无波,纯净清朗便是品茶的最高境界!

静下心来自静 将淡淡的玫瑰梦境交给心灵的知音,你是否感觉到安静清纯的琴韵,用满怀柔情的心将那一缕缕梦之光、梦之色,渲染着咫尺天涯的美丽。当姹紫嫣红漫山遍野开放的时候,你是否听见了那朵花开的声音。任思绪飞舞,让温情满溢,心就如一泓碧绿的泉水在天影映波的飘渺中,轻轻荡漾。

生活中有太多的纷扰与喧嚣,把它放在心底,感受心静,体验静心。心静的时候,你才能细细品味自己的心情,与心灵对话。这样才能为了生活中的不如意而苦闷,才能让生命充满蓬勃朝气,让日子变得亮丽多彩。优雅的人生,是用一颗平静的心,平和的心态,平淡的活法,滋养出来的从容和恬淡。

微风乍起,迎来层层涟漪,然后又恢复最初的平静。看着荷叶下的净水,心也跟着平静。暂时会忘掉一切骚动不安,就像涟漪过后终究平静一样。

手捧一卷诗书,品一茗香茶,远离浮躁,静品真情。

缕缕青烟,阵阵茶香,看庭前花开花落,望天边云卷云舒。

自古以来,文人骚客对茶的吟咏多不胜举,东坡有名句“古往者似佳人”,饮茶可修



端午荷香 16级康复治疗学 李一

端午将至,看着大街上巨幅的节日促销广告,不禁感叹这传统节日也变成了商家抢钱的商机,这完全不是我记忆里的端午节!

任时光流逝,最难忘记的仍然是艰苦岁月里的一些记忆。而我来说,这端午的荷香一直萦绕在心头,甚至是回味在嘴角的笑意里。

小时候的农村很贫困,就没有多余的粮食可供“奢侈”消费。我说我小时候没有吃过粽子就是在那个时代一个真实的故事。二分钱一尺的五丝彩绳是少不了的,孩子们还可以有煮熟鸡蛋,早上就煮好的,也是舍不得吃的宝贝!

而所谓的粽子就是在量不多的杂米饭里放些新鲜竹叶,给你粽子的气味。我的母亲有时就放少许干净的荷叶在饭里,那味道自然又是不一样的,那是人心灵深处,一直到现在记住的就是这荷叶的味道,盼望有一天真的能吃到粽子!



端午荷香 16级康复治疗学 李一

端午将至,看着大街上巨幅的节日促销广告,不禁感叹这传统节日也变成了商家抢钱的商机,这完全不是我记忆里的端午节!

任时光流逝,最难忘记的仍然是艰苦岁月里的一些记忆。而我来说,这端午的荷香一直萦绕在心头,甚至是回味在嘴角的笑意里。

小时候的农村很贫困,就没有多余的粮食可供“奢侈”消费。我说我小时候没有吃过粽子就是在那个时代一个真实的故事。二分钱一尺的五丝彩绳是少不了的,孩子们还可以有煮熟鸡蛋,早上就煮好的,也是舍不得吃的宝贝!

而所谓的粽子就是在量不多的杂米饭里放些新鲜竹叶,给你粽子的气味。我的母亲有时就放少许干净的荷叶在饭里,那味道自然又是不一样的,那是人心灵深处,一直到现在记住的就是这荷叶的味道,盼望有一天真的能吃到粽子!



父爱如山 16级康复治疗学 李一

母爱似水,透着柔情。 父爱如山,爱的深沉。

他是16岁那年当的兵,22岁转业走上歌唱之路,23岁他见到了她,25岁他有了我。从此他有了女儿,从此我有了父亲……

那时,他坚毅如钢,几时的我跨在他的肩膀上,看到了整个世界。他用他的一双臂膀托起了我的整个生命,也托起了我的人生之路。那时,他坚硬如石,说出的话语不容置喙,做出的事情雷厉风行。年少的我也和他慢慢的有了矛盾。我会和他争吵,内心怨恨他,气的流泪。渐渐的,我们之间隔了一条无法跨越的鸿沟。

我们话不投机,甚至不再交流。 我似乎忘记了,曾有多少次,他为我排队

渐渐的长大后,知道了屈原,也知道了过端午节的来历,是为了纪念诗人屈原。在五月初五那天将煮熟的糯米饭或蒸糕糕投入江中,以祭祀屈原。现在的生活过得都好起来,过端午节时吃东西已不重要,重要的是那一份温馨和一家人团聚在一起的其乐融融的感觉。这一天,出远门的人赶着回家,在家的父母同样也盼着儿女回家过节,那种急着往回奔的心情和老人等着孩子回来的期盼,都是亲情浓缩的珍藏碎片,而我们也都珍惜这样的传统节日,因为持久的一份亲情,留住的更是一份民族文化遗产。

诗人永在,江水长流。粽子里包裹的是民族内力,龙舟上喊响的是中华精神!

在我的记忆里,儿时端午节就是这样过。现在回想起来,总觉得儿时过节才有节日的韵味。这一切都是岁月在我们的心底留下的这多么幽幽的思绪。

买药曾有多少次,他为了我的生活费东奔西跑赶场;又曾有多少次,他为我献出他唯一的爱……

有一天,母亲对我说,晚上她看到在他听到《拉着妈妈的手》时,他哭了……终此一生,他没有得到一份完整家庭的爱,父母离异的痛苦伴随的不只他的童年,所以在母亲提及二孩政策时,他像个孩子一样,信誓旦旦向我保证,也只有我一个孩子。事实上,他也做到了,他给予了我全部的爱。凡此种种,不胜枚举。

我好像真的忘记了。现在的是什么样的?他的头发在变白,皱纹开始多了。年年岁岁,岁岁年年,我不得不承认,我儿时记忆的那个他正在老去。他是靠年轻“吃饭”的,我不知道这口“青春饭”还能吃多久。我只求岁月能慢点走,等着我,等我撑起一个他。

六月十八日,这个美丽的日子,寓意着刻骨的思念,依托着伟岸的父爱。而这份爱,值得我们一生去守护。父爱如山,爱的深沉。可否将他的爱折成现金,让我此生还清?

亲情这笔账啊,有的时候,一辈子也算不完。

有一天,你会感谢曾经的坎坷

图书馆 任利静

有人说:“在我们的一生中,唯一不变的,就是什么都在变”。生活,总会有得有失;人生,总会有苦有乐。一切美好都难逃变化,变化可能带来痛苦。生老病死是苦,爱恨情仇是苦,求之不得是苦,这些都是坎坷人生的体现。

坎坷之所以会来,一方面是由于身处困境,另一方面是由于内心脆弱。坎坷之所以会过去,一是由于人能克服实在的困难,走出逆境;二是由于内心乐观。懂得这个生活的真相,对我们每个人来讲都至关重要。如果我们一直不明白这个世界真相,不明白苦从何而来,为何而去,便将永远都逃离不了苦海,只有认识苦难,正视坎坷,方可开始迈出痛苦,求得快乐。有人说:“坎坷是一种心态。”这话不错,生活中,经常听人抱怨:“我为什么活得那么累?”然而生活,不以为苦便无苦。

人生的道路永远不可能一帆风顺,当飞来

横祸降临时,若以人性中的弱点面对,结果只会让我们一蹶不振,放弃生活。当我们明白痛苦的来去,那么,在生活中,我们便可以快乐生活,小不为小事所扰,大不为横祸击倒。面对人生低谷,也可以保持坦然心态,不被低谷扰乱心智,并鼓起莫大的勇气迈过坎坷,树立坚强的毅力克服苦难。

当然,坎坷并非是人生所有,也不是人生的底色,我们应该摆正心态看待不如意,而不是一味埋怨苦。俗话说:“苦尽甘来”。在坎坷中,我们更能了解人生的真谛,遭遇痛苦,也更加懂得惜福;经历挫败后更懂得成功。当我们熬过低谷期之后,会发现光明异常精彩,而过去的所谓不顺的经历也将如珍珠一般闪闪发光,并成为美好记忆。当这一天到来时,我们豁然发现,曾经的坎坷已不再是我们的痛苦,竟是我们人生的一笔财富,并会由衷感谢那曾经的坎坷。

读书热情,1977年,全国恢复高考时,就有尉氏五七农场的知识青年金榜题名,这些青年的命运从此改变。至今,时隔四十年,当年的知青仍用诗歌怀念先生的教诲:

康价的前进烟,一毛一碗的老白干 您似乎早把人生看透 可上百个知青就这样情愿跟着您 跳粪池挖河渠拔草 在泉水车上背调(诗经) 您没有教我们忧伤抱怨 而是用古典文学,点亮了一颗颗心灵 您那手舞足蹈的姿势 如诗如歌,如美丽的梦幻 永远地嵌入我们的青春

1978年,当我考入河南大学并认识恩师宋景昌先生时,先生已经62岁。宋景昌先生出生于1916年,河南汝阳人氏。先生曾就读于西南联大中文系,师从冯友兰、闻一多、李广田等大师。抗战时期先生曾获全国大学生散文征文第一名,后任河南大学中文系资深教授、硕士生导师。先生一生从事古典文学研究,先生创作的楹联作品曾被刻录在开封的包公祠、禹王台、贾祠、清明上河园等处,流传一时。

1957年“反右”运动开始,先生便因为那篇获奖的抗战征文而受冤,先是被开除公职投入监狱,后又到尉氏五七农场劳动改造,时间长达二十年。在劳动改造期间,40多岁的先生与普通的农场知青一起除杂草肥,挑担挖渠,劳动强度之大,生活条件之艰苦,即使青年也无法承受。先生用一首诗,记下了当时的情景:

破旧衣裳露肩膀,囊中已缺半分钱。 卑微无处吐胸臆,热得风雷又一年。

尽管如此,先生仍然不忘自己所肩负的教书人使命,先生在带领一百多位青年劳动时,充分利用一切空闲时间,给青年朗读《诗经》,那读《史记》,传授古汉语知识。

在那个年代,先生的做法是在冒着“用封建文化毒害青年”的风险,是会被判重罪的!但先生不怕,他坚信,中华民族的智慧结晶,终究还要被年青一代传承下去。于是在稻田里,在麦场上,在小河边,甚至在粪车上,都会听到先生朗读《诗经》、《左传》、《国语》、《国策》的声音。正是这点点滴滴的传授,点燃了一百多位青年的

尤其是夏季,斜阳照耀的时候,更有蕴意。觅食的时候该回家了,田里劳作的人们该收工了,学校的孩子该放学了。而对于我们来说,这才是活动的刚开始,经过烈日的“洗礼”,我们可以出来欣赏校园黄昏的光景,现在校园,携三两好友,一同行走。然而现在到了毕业季,校园里到处都是拍毕业照的即将毕业的学生,她们顶着斜阳,又会是一种怎样的心情?趁时光未老,做自己想做的事,义无反顾。

都说“夕阳无限好,只是近黄昏”,这句话并没有错。夕阳的光景是美好的,黄昏的心灵是清静的,在黄昏之际思家念人,自古以来就是如此。尽管这样,何不放宽心境,将心情沉淀下来,感受校园黄昏的魅力,将心情融入其中,切身感受夕阳的激情。

太阳每天都有新的,人的心境每天都是不同的。每天都有洒落的夕阳余晖装扮校园,是否会有有一种光辉来装扮自己?



最爱那一抹斜阳 15级经济二班 高开开

在夕阳西下之际,总是喜欢拿起手机拍那个他正在老去。不经意见,人影扑朔迷离,亦是背影亦是远去。

这时的郑工是美丽的。当余晖洒满校园的每一个角落,本着它建筑的风格和颜色,便就显得雍容高贵。图书馆凝视英才广场的方向,便是绝美的拍摄点,有时途径此地,便不自觉的记录下这瞬间,没有复古的意境,没有明晰的建筑,只剩下黄黑相间的画面,然而又不失庄重。

不贪为宝

子罕是春秋时期宋国的一位贤臣。一次,有人将一块玉献给子罕,子罕却不接受。献玉的人说:“我把它拿给雕琢玉器的人看,雕琢玉的人认为这是宝物,所以才敢将此玉献给您。”子罕却说道:“我以‘不贪’这个品德为宝,而你以这块玉为宝,若是把这块玉给我,大家都失去了自己珍贵的拥有自己的宝物吧。”

对于有信仰的人来说,千金也不如自己的初心珍贵。面对利益诱惑而不为所动之人,守住了自己的本色,坚持了操守。相反,若是沾染了贪念,智慧的大脑会受到蒙蔽,纯洁的人格也会变得污浊,此时失去的东西远远比所得的多。

富兰克林美德分类表 著名科学家富兰克林为了培养自己节俭、恬淡、守秩序、果断、俭约、勤快、真诚、公平、稳健、整洁、宁静、贞贞、谦虚的美德,特为自己制定了一张《美德分类表》,他每周预备一本册子,把这十三种美德记录在册,随后画出七行空格。每到晚上,都做一番自省,如果白天犯了某一过失,就在相应的空格子里记上一个黑点,过了一个星期,再换一本册子。富兰克林希望通过常年累目的自我反省,消灭自身的缺点。

【小编点评】 不一定每个人都有必要制订富兰克林那样一个美德分类表,但人们有必要学习富兰克林这种“慎独”的道德修养方法,在无人监督的时候,也能严于律己,自觉按道德规范要求自己,实现自我监督。

ZHENG GONG XUE YUAN



厚德敬业 训求是致用

郑州工业应用技术学院主办 《郑工学苑》编辑部编辑出版 河南省内部资料[省直]241号 2017年5月31日 第7期(总第163期) http://www.zzgyxy.com(内部资料 免费交流)

全省民办学校共议教育新政 共同开创民办教育崭新局面

河南省民办教育发展大会暨五届三次会员代表大会在我校圆满结束



5月20日,以“解读新政,科学发展”为主题的河南省民办教育发展大会暨五届三次会员代表大会在郑州工业应用技术学院召开。来自省内内外近400名教育界领导、专家和民办学校代表齐聚一堂,共议民办教育新政,共商民办教育发展,共同开创河南民办教育崭新局面。

富兰克林美德分类表 著名科学家富兰克林为了培养自己节俭、恬淡、守秩序、果断、俭约、勤快、真诚、公平、稳健、整洁、宁静、贞贞、谦虚的美德,特为自己制定了一张《美德分类表》,他每周预备一本册子,把这十三种美德记录在册,随后画出七行空格。每到晚上,都做一番自省,如果白天犯了某一过失,就在相应的空格子里记上一个黑点,过了一个星期,再换一本册子。富兰克林希望通过常年累目的自我反省,消灭自身的缺点。

【小编点评】 不一定每个人都有必要制订富兰克林那样一个美德分类表,但人们有必要学习富兰克林这种“慎独”的道德修养方法,在无人监督的时候,也能严于律己,自觉按道德规范要求自己,实现自我监督。

教育部专家张雷声教授调研指导 我校思想政治理论课教学工作

为深入贯彻落实全国、河南省高校思想政治工作会议精神,根据教育部2017年高校思想政治理论课教学质量专项工作安排,5月18日下午,中国人民大学博士生导师张雷声教授在临我校,调研思想政治理论课教学情况。校领导杨光岐、吴廷伟、徐春华陪同进行了调研。

张雷声教授深入课堂听取思想政治理论课,分别听取了思想政治理论课部徐长山教授讲授的《马克思主义基本原理概论》和周卫娟老师所讲的《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》。在听课结束后,张雷声教授与授课教师进行了深入交流和指导。

张雷声教授首先对我校聘请资历深、教学经验丰富的教授给予了较高的评价,他表示,年轻教师讲课生动、富有激情,但仍需不断提高自身的阅历和教学经验。同时指出,思想政治理论课要站在教书育人的高度,充分认清党和国家对思想政治工作的的高度重视,要充分利用学校评估转型的优势,不断提升自身的理论素养和业务水平,为社会主义建设培养合格人才。

学校领导对张雷声教授提出的宝贵意见和建议表示衷心感谢,并表示,要进一步学习贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议会议精神,不断加强思想政治教育工作,充分发挥教学主渠道和课堂主阵地的作用,坚持把立德树人贯穿教育教学始终,培养德才兼备的社会主义合格建设者和可靠接班人。

根据教育部相关精神,2017年被确定为“高校思想政治理论课教学质量年”。教育部组织相关专家,对全国2996所普通高校思政课进行听课指导,旨在深入贯彻落实全国高校思想政治工作会议会议精神,提高高校思想政治理论课质量,引导广大大学生正确认识世界和中国发展大势、明确时代责任和历史使命,不断坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,切实增强大学生对思想政治理论课获得感。(文/张锋)

张雷声教授首先对我校聘请资历深、教学经验丰富的教授给予了较高的评价,他表示,年轻教师讲课生动、富有激情,但仍需不断提高自身的阅历和教学经验。同时指出,思想政治理论课要站在教书育人的高度,充分认清党和国家对思想政治工作的的高度重视,要充分利用学校评估转型的优势,不断提升自身的理论素养和业务水平,为社会主义建设培养合格人才。

学校领导对张雷声教授提出的宝贵意见和建议表示衷心感谢,并表示,要进一步学习贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议会议精神,不断加强思想政治教育工作,充分发挥教学主渠道和课堂主阵地的作用,坚持把立德树人贯穿教育教学始终,培养德才兼备的社会主义合格建设者和可靠接班人。

教育部专家张雷声教授调研指导 我校思想政治理论课教学工作

为深入贯彻落实全国、河南省高校思想政治工作会议精神,根据教育部2017年高校思想政治理论课教学质量专项工作安排,5月18日下午,中国人民大学博士生导师张雷声教授在临我校,调研思想政治理论课教学情况。校领导杨光岐、吴廷伟、徐春华陪同进行了调研。

